**22.11.2023**

**Основи здоров' я**

**5 клас**

**Стрембицька Л.А.**

**ТЕМА. ВЧИМОСЯ ВЧИТИСЯ.РОЗВИВАЄМО СВОЇ****ЗДІБНОСТІ**

**МЕТА.** Вчити учнів вчитися: ставити конкретну мету й планувати свій час; сформулювати поняття «здібності», удосконалювати вміння слухати інших і висловлювати свою думку; розвивати спостережливість, увагу, пам'ять.

Здібності — це здатність чи компетентність людини виконувати певний вид роботи на певному якісному рівні. Видатні здібності можна вважати «талантом». Здібності не зводяться до знань, умінь і навичок, що є у людини, але вони забезпечують їх швидке надбання, фіксацію й ефективне практичне використання.

Визначення конкретної мети:

* Я хочу краще знати математику.
* Я навчуся малювати птахів.
* Я хочу навчитися розв’язувати рівняння.
* Чи маєте ви конкретну мету?

Поради щодо планування часу.

**У нас є десять порад щодо організації робочого часу, які допоможуть вам почати.**

1. Виясність, на що ви зараз витрачаєте свій час ...
2. Складіть розклад дня і дотримуйтеся його ...
3. Мудро розставляйте пріоритети ...
4. Групуйте схожі задачі ...
5. Уникайте багатозадачність ...
6. Визначте часові обмеження для завдань ...
7. Плануйте перерви.

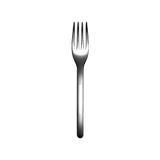
Вчитися ніколи не пізно.

Розкажіть про власні здібності, які допоможуть в майбутньому вибрати професію чи хобі.

Вправи над розвитком пам’яті і уваги.

Назвіть професії за предметами на малюнках, які здібності потрібні для їх опанування.

**Самостійна робота у зошиті – склади і прочитай вислів.**

Розвивати , виконувати , дедалі , краще , означає , здібності , й,

краще , справу , якусь .

**Домашнє завдання**

**Напишіть які здібності допомагають вам вчитися?(3-4 речення)**